



JAARVERSLAG 2017/2018 - Stichting Platform Levensverhalen

Wij geloven dat mensen **elkaar nodig hebben** voor een **zinnig leven** en plezierig en goed ouder worden. Bij ouderen bestaat grote behoefte om de verhalen en **ervaringen uit hun leven met elkaar te delen**.

Daarom helpen wij initiatiefnemers van **ontmoeting en gesprek** rond het eigen verhaal. Zo ontstaan verhalengroepen: van ouderen onderling, of met oud én jong samen. In wijken, buurten en dorpen. Ouderen voelen zich **met elkaar verbonden**. En staan **samen sterker**.



Verhalen

versterken

verlevendigen

Wie zijn we en wat doen we

Stichting Platform Levensverhalen is een onafhankelijke organisatie. Wij zien levenservaring als een positieve kracht en een rijke bron om uit te putten voor bijvoorbeeld: 'goed ouder worden' en gemeenschapsopbouw.

Wij helpen initiatiefnemers die het eigen verhaal van ouderen willen laten klinken en blinken. Dit doen wij met informatie, advies, workshops, training en coaching.

- Leren toepassen van verhalende gesprekstechnieken in groepen
- Training en coaching van initiatiefnemers van lokale verhalengroepen
- Faciliteren van een lerend netwerk van lokale begeleiders: **Platform Levensverhalen**.



Verhalengroepen maken samen het platform

In 2017/2018 organiseerden participanten in het Platform 37 langdurende verhalengroepen

Alkmaar Amersfoort Amsterdam-Rivierenbuurt Anna Paulowna Badhoevedorp Beverwijk Bergen Castricum Cromvoirt De Wijk Den Bosch Driebergen Ede Engelen Goirle Haarlem Heerhugowaard Heesch Hilversum Hoofddorp Hoogkarspel Krimpen aan den IJssel Maarn Moordrecht Nieuwerkerk aan de IJssel Nieuwegein Nijmegen Nuland Purmerend Sint Oedenrode Stede Broec Texel Uitgeest Wijk aan Zee Wormerveer Zeist Zoetermeer

Cijfers, stand per 31 december 2018:

37 Verhalengroepen

51 begeleiders

400 ouderen 70-plus

Projecten in 2017 en 2018

2017 - project (G)OUD IN DE BUURT!1 (afgerond)

LOOPTIJD: 1 december 2015 – 31 maart 2017

Activiteiten in uitvoering in 2016, waaronder een inspiratiebijeenkomst in Den Bosch en in Haarlem. In totaal 91 deelnemers.

Uitvoering in 2016/2017: twee keer de training 'Organiseren en begeleiden van verhalengroepen met ouderen', met in totaal 26 deelnemers.

Communicatie over de activiteit via de website, digitale nieuwsbrief, social media en in persoonlijke contacten.

Onderhouden van contacten mensen en organisaties.

2017/2018 - UITVOERING project (G)OUD IN BUURT!2

LOOPTIJD: 16 oktober 2017 – 15 april 2019

BEOOGDE RESULTATEN: minimaal twaalf nieuwe verhalengroepen met ouderen helpen opstarten in de provincies Utrecht en Zuid-Holland met in totaal honderd ouderen als deelnemer. Hiervoor leiden we minimaal twaalf vitale senioren op voor de rol van initiatiefnemer-begeleider. Groei aantal abonnees en volgers via digitale nieuwsbrief en sociale media tot 500.



2017/2018 - deelname aan GROEIPROGRAMMA4, ORANJE FONDS

DOELEN:

1. Creëren van meer maatschappelijke impact met het concept Verhalengroep
2. Ontwikkelen van een duurzame sociale onderneming.

PERIODE: vanaf juni 2017 tot en met januari 2018. Deelname aan workshops door projectleider Anita Blijdorp. Plus: gezamenlijke sessies met het bestuur.

OPBRENGST: een analyse van knelpunten, uitdagingen, ambities, samenwerkingspartners, financieringsmodellen. Een beknopt bedrijfsplan, volgens het Business Model Canvas. Plus aanzetten voor een ontwikkelplan: SPL als directe uitvoerder van Verhalentafels.

Organisatie

BESTUUR – bestuursleden doen hun werk geheel belangeloos en ontvangen geen vergoedingen.

Tineke Koopman (voorzitter)

Kor Berghuis (secretaris/penningmeester)

Viviën Nelom (bestuurslid)

UITVOERING PROJECTEN

Anita Blijdorp (projectleiding; en deelname aan Groeiprogramma)

Anne van Delft (trainingen)

Marianne Reij (trainingen)

Presentaties en contacten

Welzijnsmarkt Haarlem

Workshop voor Zonnebloem, afdeling Utrecht/Flevoland

Workshop op Festival of older People te Utrecht

Workshop op symposium 'Meer dan een spannend verhaal', te Zoetermeer.

Gezamenlijke migrantenorganisaties Haarlemmermeer/Stichting Maatvast

Gemeenten: Nijmegen en Zaanstad

Ledenbijeenkomst Coalitie Erbij

Probiblio, serviceorganisatie voor bibliotheken in Noord- en Zuid-Holland



Samenwerking met

Studiekringen 50-plus
Vrijwilligersacademie Haarlem
Hogeschool InHolland, 4^e jaars studenten Social Work
Buurtwerk Amersfoort-Zuid
St. Divers Den Bosch, ouderenopbouwwerk
KBO – PCOB, programma zingeving

Financiële bijdrages

Voor project (G)Oud in de buurt!1 (afgerond op 31 maart 2017)

Deelnemers bijeenkomsten en trainingen
Oranje Fonds
Het R.C. Maagdenhuis/Brentano's steun des ouderdoms
KNR|Projecten In Nederland
Pius-Stichting
Fonds Sluyterman van Loo
RCOAK

Voor project (G)Oud in de buurt!2 (gestart op 16 oktober 2017 – einddatum: 15 april 2019)

Deelnemers bijeenkomsten en trainingen
VSBfonds
Fundatie Van den Santheuvel Sobbe | Fundatie Luden van Stoutenburg
Het R.C. Maagdenhuis/Brentano's steun des ouderdoms
Ars Donandi|Yske Walther fonds
Fonds 1818
J.C. Ruigrok Stichting

Deelname aan Groeiprogramma4

Oranje Fonds



Wat zeggen ouderen zelf over meedoen?

'Hier mag ik zijn wie ik ben'

'Wat vond ik luisteren naar elkaar toch moeilijk, ik wou zo graag praten'

'Vertellen doet mij goed'

'Je moet dit meemaken, uitleggen wat het is, is niet voldoende'

'Een paar dames zijn nogal doof, we houden de groep bewust klein'

'Wat een mooie verhalen dragen mensen toch mee'

'Hier laten we elkaar uitspreken, dat is fijn'

'Ik kijk elke week uit naar de Verhalentafel'

'Heel bijzonder hoe snel we ons verantwoordelijk voelen voor elkaar'

'Onze begeleider weet goed hoe ze sfeer moet maken, dat is fijn'

'Elke keer is er een thema, daar denk ik thuis al over na'



Motivatie van begeleiders verhalengroepen

Jeannette (60): 'Hier voelen de mensen zich gehoord. Een plek bieden voor hun verhaal vind ik belangrijk.'

Sybil (69): 'Ik hou van mensen en ik hou van hun verhalen, dat breng ik bij elkaar in de Verhalentafel.'

Dick (71): 'Je betekent echt iets voor anderen, dit verrijkt mijn leven.'

Toos (73): 'Ik wist niet eens dat ik dit kon; de groep leiden betekent voor mij ook een stuk persoonlijke ontwikkeling.'

Bert (75): 'Oudere mensen hebben boeiende ervaringen opgedaan. Die wil ik terug naar het dorp brengen.'

Lia (69): mijn tip: 'zorg voor een gelijk aantal vrouwen en mannen in de groep, dat houdt de gesprekken levendig en divers.'

Dory (66): door de verhalen over deze buurt te delen, krijgt de geschiedenis voor jonge mensen een naam en een gezicht.

Beleef het mee! Communicatie, sociale media

Youtube-kanaal: <https://www.youtube.com/channel/UCUfOWhnR6ar2nCJqenXVq8Q>

Website: stichtinglevensverhalen.nl

Digitale nieuwsbrief: 416 abonnees

Facebook: <https://www.facebook.com/platformlevensverhalen/>

Twitter: @eigenverhalen

Contact

Mail: stichtinglevensverhalen@gmail.com

Post: Kinkerstraat 330 – 1, 1053 GD Amsterdam

Telefoon (secretaris bestuur): 06 5588 4486

Kvk: 34317875