



Verlag Verhalengroep Westerpark 2024

En een vooruitblik naar een nieuwe verhalengroep in 2025

Het afgelopen jaar hebben we 6 inspirerende bijeenkomsten gehad met onze verhalengroep in Westerpark. Onze groep werd begeleid door Karel Brühl (buurtbewoner Spaarndammerbuurt) en Marjorie Ong-A-Swie (Buurtbewoner Staatsliedenbuurt) en bestond in 2024 uit acht deelnemers. We streven naar een aantal van zo'n 10 deelnemers, zodat we persoonlijke verhalen kunnen delen in een intieme en vertrouwelijke setting.

Deelnemers

Onze groep bestaat uit Amsterdammers uit Westerpark met uiteenlopende achtergronden. Leeftijden variëren van 27 tot 78 jaar, de meesten 50+. Omdat niet iedereen elke bijeenkomst kan bijwonen was het aantal deelnemers meestal rond 6 – 8. Er is nog ruimte voor nieuwe leden en in 2025 willen we weer een groep starten en daar buurtbewoners van alle leeftijden voor uitnodigen

Westerpark heeft een rijke diversiteit aan bewoners en achtergronden zoals leeftijd, gender, geloof, wel/niet een nederlandse achtergrond. Zo heeft 55% van de bewoners van Westerpark een niet – nederlandse achtergrond (zie allecijfers.nl zoek per buurt). We hebben voor de groep gezocht naar een goede afspiegeling van de buurt en zo waren er deelnemers met allerlei achtergronden:

- Turks-islamitisch
- Oost Nederlands-Katholiek
- Engels-joods
- Amsterdams- niet gelovig
- Duits-Indiaas- Amsterdams
- Fries-Amsterdams
- Chinees Indisch - Amsterdams - Christelijk
- Surinaams-Nederlands en Nederlands-Amerikaans

Verhalengroep Westerpark: bruhlkarel@gmail.com

<https://www.platformlevensverhalen.nl/2023/12/05/1745/>

Er waren in twee vrouwelijke, één non-binaire en vijf mannelijke deelnemers en zowel alleenstaanden, samenwonenden, mensen met of zonder kinderen of kleinkinderen en mensen met verschillende seksuele oriëntaties. Als buurtbewoners hebben wij een buurtbudget aangevraagd en gekregen van 450 euro waarmee we flyers hebben gemaakt en de boodschappen doen voor een lunch met brood en zelfgemaakte soep.

Bijeenkomsten

Onze bijeenkomsten vonden plaats op zaterdagmiddagen. De eerste 4 keer in buurthuis de Koperen Knoop en de laatste 2 keer op Cliffordstraat 28, in een ontmoetingsruimte van de stichting SMEND.nl . We beginnen de middag met soep, bereid door een van de deelnemers. Deze gezamenlijke maaltijd levert vaak al de nodige inspiratie op voor onze verhalen. Per bijeenkomst vertellen we verhalen aan de hand van 1 of 2 vragen over je leven en je vertelt daarbij uiteraard alleen wat je kwijt wil en als je eens een keer helemaal niets wil vertellen is dat ook prima, er valt veel te luisteren. Waarbij we als begeleiders en deelnemers erop letten dat we aandachtig en zonder te oordelen luisteren. Daarbij komen thema's aan bod zoals vriendschap, wonen, muziek, verhuizen, opleiding, werk, emigreren, religie, familie, belangrijke en bijzondere of toevallige gebeurtenissen in het leven. Zo leren we ook best veel van elkaar en dat geldt zowel voor de luisteraars als de vertellers. Belangrijk is dat we de afspraak hebben om onze verhalen binnen de groep te houden en we schrijven niets op ervan, voor een veilige sfeer. De laatste bijeenkomst in december 2024 hebben we verhalen gecombineerd met een wandeling door de buurt waarbij elke deelnemer een plek koos waar hij of zij een eigen verhaal vertelde. Dat leverde weer de nodige 'eye-openers' op waarna we het jaar van verhalengroep Westerpark 2024 feestelijk hebben afgesloten met een drankje en bitterballen in het Ketelhuis.

Nieuwe Deelnemers welkom

We willen rond september 2025 weer een nieuwe groep starten voor 6 bijeenkomsten in 2025/2026 en nodigen graag buurtgenoten uit om deel te nemen aan verhalengroep Westerpark. Als je meer mensen uit je eigen buurt wil leren kennen, en verhalen met buurtgenoten delen stuur dan een mail naar Karel Brühl

Sluit je aan bij verhalengroep Westerpark!

We kijken uit naar jouw deelname en de verhalen die je met ons wilt delen.

Marjorie Ong-A-Swie en Karel Brühl, buurtbewoners

Verhalengroep Westerpark: bruhlkarel@gmail.com

<https://www.platformlevensverhalen.nl/2023/12/05/1745/>