

Een trein vol verhalen

Levensverhalen vertellen in de Spoorbuurt in Alkmaar. Met elkaar praten over iets verzandt al snel in wellis / nietes gedoe of één dominante spreker. Je eigen verhaal vertellen over jouw belevenissen als de bewoner in de Spoorbuurt, oude en nieuwe ervaringen kunnen delen geeft diepgang. Je wordt gehoord en gezien. Het is een mooie manier om contact te krijgen, contact te verdiepen en de cohesie in de buurt te versterken.

Met het uitwisselen van de verhalen zijn we ook op zoek naar de historie van de wijk en daar valt heel wat over te vertellen. Een oude wijk, begin 1900 gebouwd, net buiten de stadswal, waar inwoners van de stad voorheen hun landje hadden. Uiteraard kunnen er ook andere verhalen verteld worden, waardoor we meer naar het nu komen en naar onze eigen persoonlijke belevenissen in de wijk en in de stad, en soms verhalen van ver daarbuiten, waar we door in de verhalentrein in te stappen, herinnerd worden.

Soms haakt het verhaal van de één mooi aan bij dat van de ander. En soms gaan we op een zijspoor net als op het echte spoor.

Het luisteren naar elkaar en doorvragen wordt al steeds beter toegepast en dat verhoogt de sfeer en verdiept de banden en wordt door iedereen als prettig ervaren.

De verhalengroep wordt geleid door Dory van Lieshout en Jolande van Ek in samenwerking met Stichting ZorgIn. De groep is gestart in september 2024 komt na de zomer van 25 voor de 4^e serie van 7x bij elkaar op de donderdagmiddag in het wijkcentrum de Smederij.

